

## 1. **Mộc dục (Tắm gội)**

Tẩy dục thân thể

Đương nguyện chúng sinh

Thân tâm vô cấu

Nội ngoại quang khiết.

*Án bạt chiết la nã, ca tra sa ha (3 lần)*

## 2. **Mặc áo**

Nhược trước thượng y

Đương nguyện chúng sinh

Hoạch thắng thiện căn

Chí pháp bỉ ngạn.

## 3. **Mặc quần**

Trước hạ quần thời

Đương nguyện chúng sinh

Phục chư thiện căn

Cụ túc Tàm quý.

## 4. **Buộc dải, cài khuy**

Chỉnh y thúc đới

Đương nguyện chúng sinh

Kiểm thúc thiện căn

Bất linh tán thất.